www.orkos.com

**DEUTSCHLAND**

| | | |
|---|---|---|
| **Bestellannahme:** | **Mittwoch, 05.09. bis Mittwoch,** | **12.09.07** |
| **Zustellung:** | **Dienstag, 11.09. bis Freitag,** | **14.09.07** |

**ÖSTERREICH**

| | | |
|---|---|---|
| **Bestellannahme:** | **Mittwoch, 05.09. bis Dienstag,** | **11.09.07** |
| **Zustellung:** | **Mittwoch, 12.09. bis Freitag,** | **14.09.07** |

## Preisstürze auf die Melonen: bis -41%!

### Letzte Woche, bestellen Sie schnell!

# PAPAYA RED LADY

## *AUS SRI LANKA*

~~6,75 €/kg~~

Vollreif genossen ist sie eine schmelzende Delikatesse mit großer Aromenvielfalt.

**-17%** 5,60 €/kg *ab 15 kg*

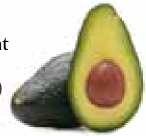
**-13%** 5,85 €/kg *ab 10 kg*

**-9%** 6,10 €/kg *ab 5 kg*

### Treuegeschenk

Wenn der Warenwert Ihrer dieswöchigen Bestellung mindestens **80 €** erreicht und Sie in der darauf folgenden Woche* eine erneute Bestellung aufgeben, erhalten Sie **500 g Avocado** (oder ein anderes Produkt, falls nicht vorhanden) als Geschenk!

**Angebot nur gültig für eine Lieferung* vom 18.09. bis 21.09.07.



# PEKANNUSS MAHAN

## *AUS PERU*

~~17,30 €/kg~~

Kaum getrocknet, daher so zart und so unvergleichlich gut …

**Legen Sie Ihre Vorräte an!**

**-21%** 13,65 €/kg *ab 12 kg*

**-16%** 14,50 €/kg *ab 6 kg*

**-11%** 15,35 €/kg *ab 3 kg*

w w w . o r k o s . c o m

**DAS VERSANDHAUS FÜR EINE GESUNDE ERNÄHRUNG**
FreeCall (DE): **0 800 999 888 1** (16-22 Uhr) Tel. international: **+33 (0)1 64 60 21 21**
E-Mail: **order@orkos.com** FreeFax (DE): **0 800 999 888 2** Fax intern.: **+33 (0)1 64 60 21 01**

# Die Saison der frischen Nüsse

Wir nähern uns der Hauptsaison der frischen Nüsse: Neben den das ganze Jahr über verfügbaren Pili- und Erdnüssen ist jetzt die Zeit der frischen Mandeln, Haselnüsse, und Pistazien, deren kurze Saison nur etwa einen Monat lang dauert. Frische Nüsse werden nach der Ernte nicht erst getrocknet, sondern gleich verschickt; diese Frische verleiht ihnen ein besonderes, waldartiges Aroma, köstlich und facettenreich und macht sie gleichzeitig kalorienärmer und leichter verdaulich. Darüber hinaus lassen sie sich aber auch gut lagern, soweit man sie sorgfältig ausgebreitet an einem gut durchlüfteten Ort trocknen lässt.

## Landesfrüchte

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit |
|---|---|---|---|---|
| Äpfel (andere) | Fra | S | 5,50/kg | 5,23/kg ab 5kg |
| Apfel Mondial Gala | Esp | P | 3,65/kg | 3,47/kg ab 5kg |
| Baumerdbeere | Esp | P | 15,30/kg | 14,54/kg ab 1kg |
| Birne Blanquilla | Esp | P | 3,35/kg | 3,18/kg ab 5kg |
| Birne Ercolini | Esp | P | 3,45/kg | 3,28/kg ab 5kg |
| Birnen (anderen) | Esp | P | 4,40/kg | 4,18/kg ab 5kg |
| Brombeere | Esp | P | 18,65/kg | 17,72/kg ab 1kg |
| Haselnuss frisch | Fra | P | 6,50/kg | 6,18/kg ab 4kg |
| Kiwi Gold | N.z | S | 7,05/kg | 6,70/kg ab 5kg |
| Kiwi Hayward | Fra | S | 6,05/kg | 5,75/kg ab 3kg |
| Melone Canari | Esp | P | 3,35/kg | 3,18/kg ab 8kg |
| Melone Castil | Esp | P | 2,80/kg | 2,66/kg ab 5kg |
| Melone Galia | Esp | P | 3,35/kg | 3,18/kg ab 5kg |
| Melonen (andere) | Esp | S | 4,80/kg | 4,56/kg ab 6kg |
| Mirabelle | Fra | P | 5,70/kg | 5,42/kg ab 4kg |
| Pfirs. Pavie Andros | Esp | P | 5,45/kg | 5,18/kg ab 4kg |
| Pflaumen (andere) | Esp | P | 6,45/kg | 6,13/kg ab 5kg |
| Reneklode groß, grün | Fra | P | 5,20/kg | 4,94/kg ab 5kg |
| Trauben | Fra | S | 5,20/kg | 4,94/kg ab 6kg |
| Wassermelone schwarz | Esp | P | 3,35/kg | 3,18/kgab 15kg |

Die Verfügbarkeit einzelner Sorten ist ernteabhängig.

## Zitrusfrüchte

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit |
|---|---|---|---|---|
| Grapefruit weiß | Per | P | 4,95/kg | 4,70/kg ab 3kg |
| Orange Ovalie | Ita | P | 4,65/kg | 4,42/kg ab 5kg |
| Zitrone | Esp | S | 4,80/kg | 4,56/kg ab 2kg |

## Feigen

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit |
|---|---|---|---|---|
| Eeige schw. wild | Esp | P | 6,75/kg | 6,75/kg ab 4kg |
| F. schw. Col de Dame | Esp | P | 6,75/kg | 6,41/kg ab 3kg |
| Feige gr. Col d.Dame | Esp | P | 6,75/kg | 6,41/kg ab 3kg |
| Feige grün Honey | Esp | P | 5,00/kg | 4,75/kg ab 3kg |
| Feige grün Sayola | Esp | P | 6,75/kg | 6,41/kg ab 3kg |
| Feige grün Smyrna | Esp | P | 6,75/kg | 6,41/kg ab 4kg |
| Feige grün Temprana | Esp | P | 7,00/kg | 6,65/kg ab 3kg |
| Feige schw. Alicante | Esp | P | 5,90/kg | 5,61/kg ab 3kg |
| Feige schw. Memphis | Esp | P | 6,75/kg | 6,41/kg ab 4kg |
| Feige schw. Vilalba | Esp | P | 6,75/kg | 6,41/kg ab 3kg |
| Feige violett Breva | Esp | P | 6,75/kg | 6,41/kg ab 3kg |
| Feigen (andere) | Esp | P | 9,50/kg | 9,03/kg ab 4kg |

*die letzte Angebotswoche*

*2,80 €/kg*

## Melone Castil

Durchschimmerndes Fruchtfleisch mit Honiggeschmack …

## Früchte im Preissturz

*Trauben* ~~5,55/kg~~ 5,20/kg

*11,80 €/kg*

## Speierling

Eine kleine Frucht, die sehr weich verzehrt wird, Geschmack zwischen Birne und Mispel.

*5,20 €/kg*

## große grüne Reneklode

Ganz reif, so als hätten Sie sie selbst vom Baum geerntet.

*Frucht der Saison*

# FRISCHE HASELNUSS

Die frischen Haselnüsse sind gerade geerntet worden und tragen noch ihre frischhaltende Außenhülse. Probieren Sie ihr zartes, milchiges Fruchtfleisch mit der für frische Nüsse typischen Leichte. Greifen Sie zu: Die Saison dauert kaum länger als einen Monat!

*6,50 €/kg*

# Gemüse

| | Land | | Einzelprei |
|---|---|---|---|
| Artischocke | Esp | S | 6,25/kg |
| Aubergine gestreift | Esp | P | 3,20/kg |
| Aubergine violett | Esp | P | 4,10/kg |
| Aubergine weiß | Esp | P | 4,45/kg |
| Bohne flach | Esp | P | 6,75/kg |
| Champignon | Fra | S | 8,35/kg |
| Fenchel | Fra | S | 5,10/kg |
| Fenchelsamen | Esp | P | 17,85/kg |
| Ingwer | Bre | S | 6,15/kg |
| Jicama | Phi | P | 6,20/kg |
| Karotte mit Kraut | Fra | S | 2,90/kg |
| Kartoffel rot | Esp | P | 2,75/kg |
| Kartoffel weiß | Esp | P | 2,75/kg |
| Knoblauch | Esp | S | 8,05/kg |
| Knollensellerie | Fra | S | 5,00/kg |
| Kürbis Butternut | Esp | P | 3,45/kg |
| Kürbis Moschus | Esp | P | 3,45/kg |
| Kürbis Pais | Esp | P | 2,50/kg |
| Kürbis Patisson | Esp | P | 2,35/kg |
| Kürbis rouge Etampes | Esp | P | 3,45/kg |
| Landgurke lang | Esp | P | 3,00/kg |
| Landgurke Noa | Esp | P | 3,35/kg |
| Landgurke rustikal | Esp | P | 3,90/kg |
| Lauch | Esp | P | 4,00/kg |
| Mairübchen violett | Esp | S | 3,70/kg |
| Mairübchen weiss | Fra | P | 3,70/kg |
| Mangold dunkel | Esp | P | 3,70/kg |
| Mangold gelb | Esp | P | 3,55/kg |
| Palmenherz | Tha | P | 8,50/kg |
| Paprika grün | Esp | P | 3,65/kg |
| Paprika grün, lang | Esp | P | 3,65/kg |
| Paprika rot | Ita | S | 6,75/kg |
| Paprika rot, lang | Esp | P | 4,55/kg |
| Rettich schwarz | Fra | S | 3,65/kg |
| Rote Beete Bund | Esp | P | 2,40/St. |
| Rote Beete rund | Esp | P | 3,25/kg |
| Stärkemais | Esp | P | 2,05/St. |
| Staudensellerie | Esp | S | 3,75/kg |
| Süßkartoffel rosa | Per | P | 4,75/kg |
| Yacon | Phi | P | 6,20/kg |
| Zucchini | Esp | P | 3,45/kg |
| Zuckermais | Mar | S | 2,05/St. |
| Zwiebel gelb | Esp | P | 3,35/kg |
| Zwiebel im Bund | Esp | P | 2,80/St. |
| Zwiebel rosa | Fra | P | 3,35/kg |

# Kohl

| | Land | | Einzelpre |
|---|---|---|---|
| Brokkoli grün | Esp | S | 5,85/kg |
| Chinakohl Pet Saï | Fra | S | 7,05/kg |
| Kohlrabi grün | Esp | P | 5,85/kg |
| Rotkohl | Esp | S | 3,15/kg |
| Spitzkohl | Esp | S | 7,05/kg |
| Weißkohl | Fra | S | 3,15/kg |
| Wirsing | Esp | S | 3,15/kg |

# Tomaten

| | Land | | Einzelprei |
|---|---|---|---|
| Kirschtomate rot | Esp | P | 9,95/kg |
| Tomate Alicante | Esp | P | 3,25/kg |
| Tomate Beefheart | Fra | P | 5,00/kg |
| Tomate Brandy Wine | Fra | P | 5,00/kg |
| Tomate Cocktail | Fra | P | 4,50/kg |
| Tomate Cuadro | Esp | P | 3,75/kg |
| Tomate Liguria | Fra | P | 5,00/kg |
| Tomate Marmande | Esp | P | 5,00/kg |
| Tomate Montserrat | Esp | P | 3,75/kg |
| Tomate Optima | Esp | P | 4,10/kg |
| Tomate rund Daniela | Esp | P | 3,35/kg |
| Tomate rund Paola | Esp | P | 3,00/kg |

# Salate

| | Land | | Einzelprei |
|---|---|---|---|
| Batavia r. Maravilla | Esp | P | 1,70/St. |
| Endiviensalat | Fra | P | 1,85/St. |
| Salat Löwenzahn | Esp | P | 2,50/St. |

*3,75 €/kg*

## Tomate Cuadro

eine eiförmige Tomate mit charakteristischer Geschmacksnote

*3,00 €/kg*

## lange Landgurke

Eine Gurke mit viel Geschmack!

## Gemüse im Preissturz

| | | |
|---|---|---|
| *Staudensellerie* | ~~4,90/kg~~ | 3,75/kg |
| *Weißkohl* | ~~3,55/kg~~ | 3,15/kg |
| *Wirsing* | ~~3,55/kg~~ | 3,15/kg |
| *Rotkohl* | ~~3,55/kg~~ | 3,15/kg |
| *Süßkartoffel rosa* | ~~5,45/kg~~ | 4,75/kg |
| *Paprika rot, lang* | ~~6,85/kg~~ | 4,55/kg |

*2,50 €/St.*

## Löwenzahn

Zum Würzen Ihrer Salate!

# Gesundheits-Frucht

*ab 5,00 €/kg*

*Feige*

- Die Feige ist für eine frische Frucht außerordentlich mineralstoffreich (700 mg/100 g). An oberster Stelle rangiert Kalium (240 mg/100 g). Dieser Mineralstoff dient zur Ausgleichung des pH-Wertes des Blutes und regt die Salzsäureproduktion des Magens und damit die Verdauung an. Auch Calcium ist reich vertreten (54 mg/100 g); es ist für die Zahn- und Knochenbildung erforderlich und ist von zentraler Bedeutung für die Blutgerinnung, die Regulierung des Blutdrucks und die Muskeltätigkeit (einschließlich des Herzmuskels). Zudem findet man auch hohe Mengen Mangan (130 µg/100 g), ein Spurenelement, das der Vorbeugung von Schäden durch freie Radikale beiträgt.
- Ihre Faserstoffe (2 g/100 g) regen wirksam die Darmtätigkeit an, weshalb Feigen bei Neigung zu Verstopfungen besonders empfohlen werden.

http://deu.orkos.com/Gesundheit/Gesundheits-Frucht.aspx

 (Folge S. 8)

*10,55 €/kg*

## Sapote Blanco

Vollreif ist sie so schmelzend wie ein Softeis!

*7,95 €/kg*

## Pepino

Ihr Duft erinnert an Charentais-Melonen …

*10,05 €/kg*

## Cocktailavocado

Sehr ergiebig, da sie keinen Kern enthält.

*ab 7,10 €/kg*

## Zuckerrohr

Das Kauen der Fasern reinigt die Zähne und stärkt das Zahnfleisch.

## Annonen

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Cherimoya | Per | P | 9,50/kg | 9,03/kg ab 4kg |
| Stachelannone | Phi | P | 6,65/kg | 6,32/kg ab 3kg |
| Stachelannone | Sri | P | 7,80/kg | 7,41/kg ab 3kg |

## Papaya

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Papaya Ceylon | Sri | P | 7,70/kg | 7,32/kg ab 4kg |
| Papaya Red Lady | Sri | P | 6,75/kg | 6,41/kg ab 4kg |

## Mangos

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Mango Kinalabaw | Phi | P | 7,95/kg | 7,55/kg ab 3kg |

## Palmnektar

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Palmnektar 500 mL | Tha | P | 6,95/St. | 6,60/St. ab 3St. |

## Kokosnüsse

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Butterkokosnuss | Phi | P | 10,50/kg | 9,98/kg ab 3kg |
| Kokosnuss gekeimt | Phi | P | 8,60/kg | 8,17/kg ab 3kg |
| Kokosnuss jung Buko | Phi | P | 5,90/kg | 5,61/kg ab 3kg |
| Kokosnuss Kopyor | Ind | P | 11,60/kg | 11,02/kg ab 3kg |
| Kokosnuss reif | Per | P | 5,85/kg | 5,56/kg ab 4kg |
| Pagode Light | Tha | P | 8,95/kg | 8,50/kg ab 4kg |

## Bananenklassiker

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Banane Lacatan | Phi | P | 6,40/kg | 6,08/kg ab 3kg |
| Banane Poyo | R.d | S | 3,35/kg | 3,18/kg ab 5kg |
| Gebirgsbanane | Per | P | 5,75/kg | 5,46/kg ab 4kg |

## Bananenspezialitäten

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Banane Bogoya | Oug | P | 7,20/kg | 6,84/kg ab 3kg |
| Banane Isla | Per | P | 7,05/kg | 6,70/kg ab 3kg |
| Banane Planta | Per | P | 7,15/kg | 6,79/kg ab 3kg |
| Banane Rosa | Sri | P | 7,15/kg | 6,79/kg ab 3kg |

## Babybananen

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Ban. Apfel Enedizi | Oug | P | 5,80/kg | 5,51/kg ab 3kg |
| Ban. Apfel Kolikuttu | Sri | P | 7,15/kg | 6,79/kg ab 3kg |
| Banane Apf. Latundan | Phi | P | 6,40/kg | 6,08/kg ab 3kg |
| Banane Apf.Senyorita | Phi | P | 6,40/kg | 6,08/kg ab 3kg |
| Banane Fifi | Per | P | 7,05/kg | 6,70/kg ab 3kg |

## Sonstige Exoten

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Brotbaumfrucht | Phi | P | 10,35/kg | 9,83/kg ab 3kg |
| Jackfrucht | Sri | P | 8,80/kg | 8,36/kgab 15kg |
| Jackfrucht Bubur | Sri | P | 8,80/kg | 8,36/kgab 15kg |
| Kakaoschote | Per | P | 9,70/kg | 9,22/kg ab 2kg |
| Marang | Phi | P | 9,75/kg | 9,26/kg ab 3kg |
| Palmenherz | Tha | P | 8,50/kg | 8,08/kg ab 1kg |
| Pepino | Per | P | 7,95/kg | 7,55/kg ab 3kg |
| Pilifrucht | Phi | P | 9,80/kg | 9,31/kg ab 3kg |
| Pitaya gelb | Per | P | 9,65/kg | 9,17/kg ab 3kg |
| Santol | Phi | P | 10,40/kg | 9,88/kg ab 2kg |
| Zuckerrohr | Per | P | 7,10/kg | 6,75/kg ab 3kg |
| Zuckerrohr geschält | Per | P | 8,60/kg | 8,17/kg ab 2kg |

## Avocados

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Avocado Cocktail | Per | P | 10,05/kg | 9,55/kg ab 3kg |
| Avocado Criolla | Per | P | 8,70/kg | 8,27/kg ab 4kg |
| Avocado Hass | Cal | P | 8,10/kg | 7,70/kg ab 4kg |
| Avocado Jumbo | Oug | P | 7,25/kg | 6,89/kg ab 4kg |
| Avocado Mallares | Per | P | 8,70/kg | 8,27/kg ab 4kg |
| Avocado Reed | Cal | P | 9,35/kg | 8,88/kg ab 4kg |
| Avocado wild | Phi | P | 8,15/kg | 7,74/kg ab 4kg |

## Exotische Früchtchen

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Duku Langsat | Phi | P | 12,25/kg | 11,64/kg ab 2kg |
| Mangostane | Phi | P | 10,15/kg | 9,64/kg ab 3kg |
| Physalis | Per | P | 8,60/kg | 8,17/kg ab 2kg |
| Rambutan | Phi | P | 8,80/kg | 8,36/kg ab 3kg |

## Sapoten

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Sapote Blanco | Cal | P | 10,55/kg | 10,02/kg ab 2kg |
| Sapotille | Phi | P | 11,75/kg | 11,16/kg ab 3kg |

## Ananas

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Ananas Cayenne | Oug | P | 6,65/kg | 6,32/kg ab 6kg |
| Ananas Formosa | Phi | P | 8,20/kg | 7,79/kg ab 6kg |
| Ananas Victoria | Oug | P | 6,85/kg | 6,51/kg ab 4kg |

## Passiflora

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Grenadille süß | Per | P | 8,70/kg | 8,27/kg ab 3kg |
| Maracuja | Sri | P | 9,30/kg | 8,84/kg ab 3kg |
| Passionsfrucht | Oug | P | 9,40/kg | 8,93/kg ab 3kg |

**Allgemeines zu diesem Katalog**

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

# *Kurs auf die Philippinen*

Auf den Philippinen ist zurzeit die Taifunsaison. Das Leben geht dennoch weiter und die Ernten finden wie gewohnt statt. Unser Erzeuger lebt auf einer der vielen Inseln des Archipels, in einer besonders fruchtbaren Talgegend neben

dem Meer. Dort wachsen verschiedene Obstbäume miteinander vermischt (keine Monokulturen) und halten so den Boden im Gleichgewicht. Als einzige Stickstoffquelle enthält dieser grünen Dünger aus Hülsenfrüchten.

*9,75 €/kg*

**Marang**
Sie steht ihrem Cousin, dem Cempedak, in nichts nach.

*7,95 €/kg*

**Mango Kinalabaw**
Faserfreies Fruchtfleisch mit einem Geschmack zwischen Nam Dok Mai und Manila.

*Preisturz!*

*~~7,25 €/kg~~*
*5,90 €/kg*

**junge Kokosnuss Buko**
Eine Kokosnuss mit dünnem, zartem Fruchtfleisch und viel Saft; zum Tiefpreis!

*ab 8,60 €/kg*

**gekeimte und Butterkokosnuss**
Zwei sehr originelle Sorten, unbedingt zu entdecken!

*8,80 €/kg*

**Rambutan**
Aus derselben Familie wie die Litschi, aber mit festerem und milderem Fruchtfleisch.

*9,80 €/kg*

**Pilifrucht**
Mit ihrem salzigen Aroma zwischen Oliven und Avocados und ihrer reichhaltigen Mandel befriedigt diese Frucht alle Bedürfnisse!

*10,15 €/kg*

**Mangostane**
Zitroneneisgeschmack

## Samen

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Testset Samen | Fra | P | 8,50/St. | |
| Alfalfa 250g | Fra | P | 3,50/St. | 3,33/St. ab 8St. |
| Bohne dick 250g | Esp | P | 2,70/St. | 2,57/St. ab 8St. |
| Kichererbsen 500g | Ita | P | 2,20/St. | 2,09/St. ab 6St. |
| Linsen grün 500g | Fra | P | 2,80/St. | 2,66/St. ab 6St. |
| Linsen rot 500g | Ita | P | 2,80/St. | 2,66/St. ab 6St. |
| Mungobohnen 250g | Ira | P | 1,15/St. | 1,09/St. ab 8St. |
| Sonnenbl. gesch.500g | Ira | P | 5,30/St. | 5,04/St. ab 6St. |
| Sonnenblumenkern250g | Ira | P | 2,45/St. | 2,33/St. ab 6St. |

## Nüsse

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Erdnuss frisch | Phi | P | 8,20/kg | 7,79/kg ab 2kg |
| Erdnuss frisch wild | Oug | P | 9,00/kg | 8,55/kg ab 3kg |
| Erdnuss violett | Per | P | 11,05/kg | 10,50/kg ab 5kg |
| Haselnuss in Schale | Ita | P | 8,90/kg | 8,46/kg ab 5kg |
| Macadamianuss | Aus | P | 12,20/kg | 11,59/kg ab 5kg |
| Mandel Cristomorto | Esp | P | 8,50/kg | 8,08/kg ab 5kg |
| Mandel feinschalig | Ira | P | 17,80/kg | 16,91/kg ab 3kg |
| Mandel Ferragnès | Esp | P | 10,50/kg | 9,98/kg ab 5kg |
| Mandel frisch | Esp | P | 4,90/kg | 4,66/kg ab 3kg |
| Paranuss | Per | P | 15,10/kg | 14,35/kg ab 5kg |
| Pekannuss Mahan | Per | P | 17,30/kg | 16,44/kg ab 3kg |
| Pilinuss frisch | Phi | P | 9,70/kg | 9,22/kg ab 3kg |
| Pinienkern in Schale | Ita | P | 19,00/kg | 18,05/kg ab 3kg |
| Pistazie frisch | Ita | P | 12,50/kg | 11,88/kg ab 4kg |
| Walnuss | Esp | P | 8,00/kg | 7,60/kg ab 5kg |

Mindestbestellmenge: 1 kg

## Geschälte Nüsse

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Aprikosenmandel 500g | Ira | P | 6,40/St. | 6,08/St. ab 4St. |
| Cashewkerne 500g | Sri | P | 7,50/St. | 7,13/St. ab 4St. |
| Erdnuss ges.rot 500g | Per | P | 5,45/St. | 5,18/St. ab 6St. |
| Erdnuss ges.vio.500g | Per | P | 5,45/St. | 5,18/St. ab 6St. |
| Mandel geschält 500g | Ita | P | 9,15/St. | 8,69/St. ab 4St. |
| Paranuss gesch. 500g | Per | P | 11,45/St. | 10,88/St. ab 4St. |
| Pinienkerne 250g | Ita | P | 10,65/St. | 10,12/St. ab 8St. |
| Pistazie gesch.500g | Tur | P | 12,60/St. | 11,97/St. ab 4St. |
| Sonnenbl. gesch.500g | Ira | P | 5,30/St. | 5,04/St. ab 6St. |
| Walnuss gesch. 500g | Fra | P | 7,85/St. | 7,46/St. ab 4St. |

## Oliven

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Olive griech. 390g | Gre | P | 9,95/St. | 9,45/St. ab 6St. |
| Olive Moresca 440g | Ita | P | 13,70/St. | 13,02/St. ab 5St. |
| Olive Nocellara 400g | Ita | P | 12,50/St. | 11,88/St. ab 5St. |
| Olive Romana 440g | Ita | P | 13,40/St. | 12,73/St. ab 5St. |

# frische Nüsse: jetzt zu genießen!

*ab 8,20 €/kg*

**frische Erdnuss**

*12,50 €/kg*

**frische Pistazie**

*4,90 €/kg*

**frische Mandel**

*9,70 €/kg*

**frische Pilinuss**

*6,50 €/kg*

**frische Haselnuss**

## Meeresfrüchte

Muscheln (Austern, Jakobsmuscheln ...)
Krustentiere (Krabben, Hummer ...)
Fische (Thunfisch, Sardine ...)

Der Versand erfolgt in Kühlboxen; Preis: 1,45 €/St. (2,50 CHF/St.).

Detaillierte Preisliste auf Anfrage.

## Fleisch

| | Land | | Einzelpreis |
|---|---|---|---|
| Lamm ab | Fra | P | 15,80/kg |
| Pferd ab | Fra | P | 17,00/kg |

Der Versand erfolgt in Frischeboxen - Preis: 1,45 €/St. (2,50 CHF/St.). Detaillierte Preisliste auf Anfrage.

## Trockenalgen

| | Land | | Einzelpreis |
|---|---|---|---|
| Testset Algen | Fra | P | 9,60/St. |
| Dulce | Fra | P | 5,85/St. |
| Fucus | Fra | P | 5,30/St. |
| Kombu | Fra | P | 5,55/St. |
| Kombu royal | Fra | P | 8,90/St. |
| Meeressalat | Fra | P | 7,65/St. |
| Meeresspaghetti | Fra | P | 5,45/St. |
| Nori | Fra | P | 8,65/St. |
| Wakame | Fra | P | 10,25/St. |

St. = 100 g

## Frische Algen

| | Land | | Einzelpreis |
|---|---|---|---|
| Alge Dulce | Fra | P | 12,55/kg |
| Alge Spaghetti | Fra | P | 13,85/kg |
| Salzgras | Fra | P | 9,90/kg |

## Die Erdnuss, eine etwas außergewöhnliche Frucht

Der Verwandlungsvorgang der Erdnussblüte in eine Frucht hat etwas Ungewöhnliches: Nach der Bestäubung beugt sich die Blüte immer tiefer in Richtung Boden und formt sich schließlich einige Zentimeter unter der Oberfläche um. Die Erdnuss ist also keine Wurzelknolle, wie man es annehmen könnte, sondern eine Frucht.

## Honige im Glas

| | Land | | Einzelprei |
|---|---|---|---|
| Akazie neu | Fra | P | 7,55/St. |
| Honigtau Tanne Krist | Fra | P | 6,80/St. |
| Waldkirsche-Löwenzah | Fra | P | 8,50/St. |

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

## Anfertigungen

| | Land | | Einzelprei |
|---|---|---|---|
| Tests. getr.Früchte | Fra | P | 18,50/St. |
| Dattelkonfekt | Fra | P | 16,90/St. |
| Discovery Pack 4kg | Fra | P | 42,00/St. |
| Discovery Pack 8kg | Fra | P | 78,50/St. |
| Exotischer Traum | Fra | P | 69,00/St. |
| Feinschmeckergesch. | Fra | P | 12,60/St. |
| Fruchtkorb Arabeske | Fra | P | 55,00/St. |
| Goldtreppchen | Fra | P | 29,50/St. |
| Gourmet-Schatztruhe | Fra | P | 75,00/St. |
| Harmonie | Fra | P | 69,00/St. |
| Knusperkästchen | Fra | P | 19,50/St. |
| Maya-Schatzkästchen | Fra | P | 25,00/St. |
| Persische Perlen | Fra | P | 8,50/St. |
| Rosette | Fra | P | 5,90/St. |
| Rotkäppchenkorb | Fra | P | 45,00/St. |
| Süßer Gruß 6 St. | Fra | P | 7,45/St. |
| Trop. Köstlichkeit | Fra | P | 23,50/St. |
| Tutti Frutti | Fra | P | 156,00/St. |
| Urlaubsstimmung | Fra | P | 54,90/St. |
| Vier Jahreszeiten | Fra | P | 14,50/St. |

## Sonstiges

| | Land | Einzelprei |
|---|---|---|
| Easy Cracker | Aus | 39,00/St. |
| Grobsalz 250g | Por | 1,40/St. |
| Soap Nut | Ind | 14,95/St. |
| Sprossengarten | All | 19,90/St. |
| Sprossengläser 2 St. | All | 29,50/St. |
| Trockengerät | Fra | 99,00/St. |
| Trockenroste 2 St. | Fra | 14,60/St. |
| Vliespapier 25 St. | All | 2,70/St. |

## Tonerde

| | Land | Einzelpreis |
|---|---|---|
| Ghassul fein 500g | Fra | 3,75/St. |
| Ghassul grob 1kg | Fra | 6,95/kg |
| T. Montmor. ultra-f. | Fra | 4,65/St. |
| T.Illit fein gr.500g | Fra | 4,25/St. |
| Ton. gelb ultra-fein | Fra | 4,20/St. |
| Ton. rot ultra-fein | Fra | 4,40/St. |
| Ton. weiß ultra-fein | Fra | 4,55/St. |
| Tonerde grob grün | Fra | 2,20/St. |
| Tube Ton.Illite 100g | Fra | 1,75/St. |
| Umschläge Ton. 6St | Fra | 11,95/St. |

1 St. = 500 g

4,95 €/250g

## getr. weiße Maulbeere

Der Maulbeerbaum wird seit mehreren Jahrtausenden für die Aufzucht der Seidenraupe angebaut, die sich ausschließlich von dessen Blättern ernährt. Dieser Baum trägt kleine Früchte, die ein wenig wie Brombeeren aussehen, aber je nach Sorte weiß oder rot sind. Die getrocknete weiße Maulbeere hat ein köstliches Aroma wie Müsliriegel im Honigmantel …

4,90 €/500g

## getrockneter Apfel

Apfeltortenaroma …

12,40 €/kg

## Dattel Shahani

Mehr oder weniger weich, manchmal kristallisiert: zahlreiche Geschmacksfacetten, deren man niemals über wird!

## Trockenfrüchte

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit |
|---|---|---|---|---|
| Apfel getr. 250g | Tur | P | 2,45/St. | 2,33/St. ab 8St. |
| Aprikose getr. 250g | Ira | P | 3,10/St. | 2,95/St. ab 8St. |
| Banane Rosa 250g | Fra | P | 3,70/St. | 3,52/St. ab 6St. |
| Banane Seda 250g | Fra | P | 3,70/St. | 3,52/St. ab 6St. |
| Champignon 20g | Fra | P | 2,95/St. | 2,80/St. ab 5St. |
| Feige Bianca | Ita | P | 10,00/kg | 9,50/kg ab 4kg |
| Feige Persien | Ira | P | 12,40/kg | 11,78/kg ab 5kg |
| Gebirgsbanane 250g | Fra | P | 4,60/St. | 4,37/St. ab 6St. |
| Jackfrucht getr.100g | Cam | P | 5,80/St. | 5,51/St. ab 4St. |
| Kakaobohne 200g | Cam | P | 5,90/St. | 5,61/St. ab 5St. |
| Karanji 250g | Bor | P | 3,50/St. | 3,33/St. ab 4St. |
| Mango Hayden 250g | Fra | P | 6,90/St. | 6,56/St. ab 4St. |
| Mango Madan 250g | Fra | P | 6,90/St. | 6,56/St. ab 4St. |
| Mannaharz braun 100g | Ita | P | 2,90/St. | 2,76/St. ab 5St. |
| Maulbeeren w. 250g | Ira | P | 4,95/St. | 4,70/St. ab 8St. |
| Rosine dunkel 250g | Ira | P | 2,45/St. | 2,33/St. ab 8St. |
| Tamar. sauer gesch. | Per | P | 13,80/kg | 13,11/kg ab 2kg |
| Tamarinde sauer | Per | P | 10,20/kg | 9,69/kg ab 2kg |
| Tamarinde süß | Tha | P | 11,50/kg | 10,93/kg ab 3kg |
| Tomate getr. 225g | Per | P | 9,90/St. | 9,41/St. ab 4St. |

## Datteln

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit |
|---|---|---|---|---|
| Allig | Tun | P | 10,10/kg | 9,60/kg ab 5kg |
| Allig an der Rispe | Tun | P | 10,10/kg | 9,60/kg ab 5kg |
| Bahree | Ira | P | 16,50/kg | 15,68/kg ab 5kg |
| Deglet an der Rispe | Tun | P | 10,80/kg | 10,26/kg ab 5kg |
| Deglet dry | Ira | P | 10,20/kg | 9,69/kg ab 5kg |
| Deglet soft | Tun | P | 10,45/kg | 9,93/kg ab 5kg |
| Fersi | Ira | P | 12,95/kg | 12,30/kg ab 5kg |
| Gantar | Ira | P | 9,90/kg | 9,41/kg ab 5kg |
| Halawi Kristall | Ira | P | 12,50/kg | 11,88/kg ab 5kg |
| Hoveiz | Ira | P | 12,50/kg | 11,88/kg ab 5kg |
| Khadrawi Kristall | Usa | P | 9,90/kg | 9,41/kg ab 5kg |
| Medj. Jumbo Kristall | Usa | P | 18,50/kg | 17,58/kg ab 5kg |
| Medjool soft Krist. | Ira | P | 15,80/kg | 15,01/kg ab 3kg |
| Piarom | Ira | P | 10,85/kg | 10,31/kg ab 5kg |
| Samrun | Ira | P | 9,95/kg | 9,45/kg ab 5kg |
| Shahani | Ira | P | 12,40/kg | 11,78/kg ab 5kg |
| Shekar Kristall | Ira | P | 12,90/kg | 12,26/kg ab 5kg |
| Shekar Kristall | Ira | P | 13,90/kg | 13,21/kg ab 5kg |
| Shirani | Ira | P | 12,70/kg | 12,07/kg ab 5kg |
| Zahidi | Ira | P | 12,20/kg | 11,59/kg ab 5kg |

Mindestbestellmenge: 1 kg

9,65 €/kg

## gelbe Pitaya

eine Kaktusfrucht mit schön süßem und schmelzendem Fruchtfleisch

## Durianfruchtfleisch

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Durian gesch rustika | Tha | P | 20,90/kg | 19,86/kg ab 2kg |
| Durian Test | Phi | P | 21,90/kg | |

Mindestbestellmenge: 1 Schälchen zu ca. 600 g (außer Test). Sie können die Orkos-Kühlbox nutzen: 1,45 Euro/St. (2,50 CHF/St.).

Die Verfügbarkeit der verschiedenen Sorten ist von den Ankünften abhängig.

## Durianfrüchte

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Durianfrucht Puyat | Phi | P | 12,00/kg | 11,40/kg ab 5kg |

## Wildfrüchte

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Avocado Jumbo | Oug | P | 7,25/kg | 6,89/kg ab 4kg |
| Avocado wild | Phi | P | 8,15/kg | 7,74/kg ab 4kg |
| Beli | Sri | P | 7,70/kg | 7,32/kg ab 3kg |
| Brombeere | Esp | P | 18,65/kg | 17,72/kg ab 1kg |
| Eeige schw. wild | Esp | P | 6,75/kg | 6,75/kg ab 4kg |
| Feige wild | Ira | P | 11,15/kg | 10,59/kg ab 5kg |
| Karanji 250g | Bor | P | 3,50/St. | 3,33/St. ab 4St. |
| Paranuss | Per | P | 15,10/kg | 14,35/kg ab 5kg |
| Physalis | Per | P | 8,60/kg | 8,17/kg ab 2kg |
| Pitaya gelb | Per | P | 9,65/kg | 9,17/kg ab 3kg |
| Speierling | Esp | P | 11,80/kg | 11,21/kg ab 1kg |
| Stachelannone | Phi | P | 6,65/kg | 6,32/kg ab 3kg |
| Stachelannone | Sri | P | 7,80/kg | 7,41/kg ab 3kg |
| Tamar. sauer gesch. | Per | P | 13,80/kg | 13,11/kg ab 2kg |
| Tamarinde sauer | Per | P | 10,20/kg | 9,69/kg ab 2kg |

# FRISCHE DATTELN:
## die Saison beginnt!

Entdecken Sie unsere neuen Sorten aus Saudi-Arabien, groß und mit phantastischem Aroma!

8,60 €/kg

## Physalis

eine Art Minitomate mit säuerlich-intensivem Geschmack

## Heilpflanzen

| | Land | | Einzelpreis |
|---|---|---|---|
| Johannisbrot | Esp | P | 7,00/kg |
| Kassia Fistula gesch | Ind | P | 19,70/kg |
| Mannaharz braun 100g | Ita | P | 2,90/St. |
| Süßholz lang 50g | Ita | P | 1,95/St. |
| Tamar. sauer gesch. | Per | P | 13,80/kg |
| Tamarinde sauer | Per | P | 10,20/kg |
| Tamarinde süß | Tha | P | 11,50/kg |

### BESTELLUNGEN

**E-Mail:** order@orkos.com
**Deutschland:** (FreeCall)
**Tel.:** 0800 999 888 1
**Fax:** 0800 999 888 2
**International:**
**Tel.:** +33 (0)1 64 60 21 21
**Fax:** +33 (0)1 64 60 21 01

### LIEFERUNG

**Deutschland:**
Standardpauschale 4,97 €
Garantiepauschale 9,95 €
Expresspauschale 12,90 €
**Österreich:**
Transportpauschale 7,90 €

### BANK

**DE Commerzbank Frankfurt/M.**
**BLZ:** 500 400 00, **Kn.:** 5 80 70 60
**International:**
**IBAN:** DE 04 5004 0000 0580 7060 00
**BIC:** COBADEFF

### ORKOS@KATALOG

Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **info@orkos.com** senden.

**P = Orkos Prestige**: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.

**Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.**